

Конспект ООД
«ДЕНЬ МОЛОКА»

Цель: дать представление, о разнообразии и пользе молочной продукции;

Задачи:

- развивать стремление быть здоровым и успешным;

- воспитывать в детях уважение к животным.

Оборудование: разноцветные мячи(витамины), три корзины, снежок.

Сюрпризный момент (воспитатель в роли Доярки).

Входит Доярка со словами:

- Я Доярка. Хочу вам сообщить, что у меня есть 33 коровушки, 33 буренушки. Они дают мне реки молока. Я своих коровушек дою. Я своих буренушек люблю. Молочко детишкам отправляю, чтобы все были веселы и здоровы. А вы знаете, что если каждый день пить молоко, то с вами будут чудеса происходить! К тому же обыкновенное молоко можно превратить в йогурты да ряженку, сливки да биокефир, в сгущенное молоко, молочный коктейль, сделать творожок, мороженое и другие вкусные молочные продукты. Они не только вкусные, но и полезные. Хотите узнать, как это происходит? Смотрите.

(Показ фильма о работе завода по переработке молока.)

(Слышен стук в дверь, писк, визг.)

ДОЯРКА: - Слышите? Кто-то к нам в гости пришел. Сейчас, сейчас! Не стучите так громко! Открываю! (Доярка идет к двери. На пороге появляется Краснуха. Её лицо красное, волосы спутаны, руки сжаты в кулаки)

ДОЯРКА: - Ой! Это какая-то страшилка!

КРАСНУХА: - Какая я тебе страшилка! Я Краснуха-молодуха! Посуду разбиваю, молоко проливаю, детей обижаю и даже пугаю! Вот так: бокс, бокс! (Сжав руки в кулаки, показывает движения, как на боксерском ринге.)

ДОЯРКА: - Пойдите, пойдите! Нельзя же быть такой злой. Это все у вас от недостатка воспитания и правильного питания. В вашем меню витаминов не хватает! Вам срочно нужна молочная диета. Это видно даже по вашему внешнему виду – красная, болезненная, угрюмая!

КРАСНУХА: - Что? Молочная диета? Ни за что!

ДОЯРКА: - Что вы, что вы! Вам понравится!

КРАСНУХА: - А я говорю, нет! Молоко – это, это, это... Безобразие!

ДОЯРКА: - Ошибаетесь! Молоко – это ценный пищевой продукт. В составе коровьего молока содержится вода, молочный сахар, жир, белки в легко усвояемой форме, минеральные вещества, ферменты, витамины А, В, С, Е, необходимые нормальной жизнедеятельности каждого человека. А слово «витамин» – от латинского *vita* – жизнь. А ещё из молока получают, очень вкусные йогурты, коктейли, биокефиры и другие молочные продукты. Например, с малиной или черникой? С

апельсином или ананасом? Вкуснотища! А вот молочный коктейль с какао. Обьеденье!

Молоко отборное – желудку достойное!

КРАСНУХА: - Ладно, дай молоко!

ДОЯРКА: - Уважаемая Краснуха! Вы забыли волшебное слово.

КРАСНУХА: - Какое еще слово? Давай, наливай мне молоко в кружку! Нет? А, вспомнила! Будьте так любезны, налейте мне, пожалуйста, молока! (Краснуха берет стакан с молочным продуктом и уходит.)

ДОЯРКА: - Вот молодец. Бери! Сердце послушай – молоко покушай! Пейте на здоровье! Пойдите, куда же вы?

КРАСНУХА: - А и правда, вкусно.

ДОЯРКА: - Смотрите! Как ты изменилась от молочных продуктов! Теперь ты у нас будешь Веселуха.

КРАСНУХА: - А ну-ка, где мое зеркало, надо на себя взглянуть. Хороша, пригожа! И настроение у меня стало отличное, как у вас весело! А не сыграть ли нам?

Игра «Назови молочный продукт».

Мы встанем в круг и поиграем. У меня в руках белый шарик – цвета молока. Под музыку будем передавать шарик друг другу. Когда музыка закончится, тот ребенок, у кого окажется шарик, называет молочный продукт.

КРАСНУХА: - А что это вы тут играете? Можно с вами?

ДОЯРКА: - Дети, возьмем с собой играть Краснуху? (ответы детей)

Мы с вами узнали много ценного о молоке и молочных продуктах, а сейчас мы с вами поиграем.

1. Самый меткий

Оборудование: Корзина с мячиками (витамины), две пустые корзины, ограничитель.

Ход игры: проводится ограничителем линия, возле которой стоят игроки, в шести шагах от линии ставят две корзины. В руках у играющего мячик.

Задача игроков: бросать мячи так, чтобы они попали в корзину.

2. Самый быстрый

(Объединяемся в две команды, перед вами стоит большая корзина, наполненная шариками (витаминами), каждый берет по одному шарiku и на скорость бросает в корзину и возвращается в конец команды)

Итог занятия:

Вот видите, ребята, какой волшебный продукт молоко. Сколько различных продуктов можно из него сделать, сколько вкусного с ним можно приготовить. Обязательно пейте молоко, ешьте молочные продукты. Будете здоровыми, сильными и смелыми! Наш праздник подходит к концу. До новых встреч, ребята!